

**Администрация Лазаревского внутригородского района
города Сочи**

**Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав**

ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ



**пос. Лазаревское
2020г.**

«Безопасное поведение на проезжей части»

Родители - помните! Нарушая правила дорожного движения, вы негласно разрешаете нарушать их своим детям!

Учите ребенка:

- иди по улице спокойным шагом, не беги;
- иди только по тротуару, по его правой стороне;
- не спеши при переходе улицы;
- переходи улицу только при зеленом сигнале светофора, только по переходам;
- переходи дорогу только тогда, когда обзору никто и ничего не мешает;
- посмотри при переходе улицы сначала налево, потом направо;
- трамвай всегда обходи спереди;
- не выезжай на велосипеде на проезжую часть;
- не устраивай игр рядом с дорогой.

«Безопасное поведение на улице»

Уважаемые родители! Воспитывайте у ребенка привычку быть внимательным на улице, осторожным и осмотрительным. Ваш ребенок уже знает определенные правила и должен их выполнять:

- ходить по тротуару следует с правой стороны;
- необходимо подчиняться сигналу светофора. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если поблизости нет машин;
- если там, где тебе нужно перейти улицу, нет светофора, то надо внимательно посмотреть налево и направо, чтобы убедиться, что поблизости нет транспорта, и только потом можно переходить;
- переходить дорогу полагается только шагом;
- в транспорте нужно вести себя спокойно, разговаривать тихо, держаться за руку взрослого, чтобы не упасть;
- нельзя высовываться из окна автобуса, высовывать в окно руки;
- входить в транспорт и выходить из него можно, только когда он стоит;
- нельзя кататься по проезжей части улицы на велосипеде, роликах, самокате, играть на дороге в мяч.

Только ваша культура поведения, строгое выполнение правил дорожного движения, терпение и ответственность за жизнь и здоровье ребенка поможет нам вместе воспитать у него навыки и привычку безопасного поведения на улице!

«Будьте осторожны на воде»

Помните:

- в летнее время, в сезон купания водоем может быть опасен для жизни. Будьте осторожны!
- строго следите за детьми, не оставляйте их без присмотра!
- учитесь оказывать первую помощь пострадавшему на воде;
- в целях предупреждения несчастных случаев на водоеме учите детей и сами выполняйте следующие правила.

Запрещается:

- топить друг друга;
- хватать, толкать друг друга в воде;
- детям плавать без разрешения взрослых;
- нырять в незнакомых местах;
- заплывать за буйки;
- нырять навстречу друг другу;
- приближаться к движущимся катерам;
- устраивать опасные игры на воде, особенно связанные с захватами;
- плавать на надувных матрасах и игрушках.

Оказывая помощь тонущему, действуйте обдуманно, соблюдайте личную осторожность, используйте спасательные средства. О несчастных случаях на водоеме немедленно сообщайте на ближайшую спасательную станцию, вызывайте скорую медицинскую помощь.

«Какие дары природы знаешь, те в корзину собираешь»

Уважаемые родители! Повторите с детьми дома правила грибников и ягодников:

- собирай только знакомые грибы и ягоды;
- ни в коем случае не пробуй неизвестные ягоды. Обязательно покажи ягоды взрослому;
- к ядовитым ягодам относятся: волчье лыко, вороний глаз, ландыш, бузина, красавка, паслен, лютик ядовитый;
- нельзя собирать ягоды и грибы на обочине дорог и возле промышленных предприятий;
- никогда не берите в рот сырые грибы;
- нельзя жевать первую попавшуюся травинку, она может быть ядовитой.

«Правила безопасности в лесу»

Перед походом в лес повторите с детьми дома правила безопасности в лесу:

- нельзя разводить костер на сухой траве и под сухими деревьями; нельзя выжигать траву под деревьями, на прогалинах, на полянах и лугах;
- ни в коем случае нельзя разжигать костер в сухую, жаркую погоду. В такую погоду достаточно одной искорки, чтобы лес вспыхнул;
- если вы оказались в лесу во время лесного пожара, определите направление ветра и направление распространения огня. Выходите из леса в сторону, откуда дует ветер;
- дышите через смоченный водой платок или одежду;
- накройте голову мокрой одеждой;
- убегайте от огня, пригнувшись к земле;
- убегайте от огня по дорогам, проселкам, берегам рек или ручьев.

«Если чужой приходит в дом»

Уважаемые родители! Повторите с детьми правила безопасного поведения дома:

- не открывай дверь незнакомому человеку;
- на вопросы «Ты один дома?» отвечай всегда «Нет, не один: мама отдыхает, папа смотрит телевизор»;
- не поддавайся ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь;
- если злоумышленники пытаются сломать дверь – вызывай полицию по телефону 112 или 102;
- зови на помощь с балкона или из окна;
- всегда помни свой домашний адрес.

«Правила безопасности граждан на железнодорожном транспорте»

Запрещается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- производить посадку и высадку на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- запрещается на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- запрещается проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- запрещается переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- запрещается подниматься на электроопоры;
- нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- запрещается проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к травме.

«Безопасность детей в автомобиле»

Родители помните:

- дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья;
- прежде чем автомобиль тронется с места, проверьте, хорошо ли закрыты все двери;
- учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

«Обучаем ребенка безопасному поведению на дороге»

В несчастных случаях с детьми всегда виноват взрослый. Обучение детей безопасному поведению на дороге во многом зависит от вас. Приучайте ребенка к неукоснительному выполнению определенных правил. Рекомендации, предлагаемые в памятке, можно использовать ежедневно на прогулках, в т. ч. по дороге в детский сад.

Общие рекомендации:

- выходить из дома следует заблаговременно, так, чтобы оставался резерв времени. Ребенок должен привыкнуть ходить по дороге не спеша;
- увидев автобус на противоположной стороне улицы на остановке, не спешите, не бегите. Объясните ребенку, что это опасно;
- выходя на проезжую часть улицы, прекращайте посторонние разговоры с ребенком. Он должен привыкнуть, что при переходе надо молчать и наблюдать за движением транспорта и сигналами светофора;
- следите за тем, чтобы пересекать улицу не наискосок, а строго перпендикулярно. Ребенок должен осознать, что это делается для лучшего наблюдения за дорогой;
- там, где есть светофор, начинайте движение только по зеленому сигналу;
- переходите улицу с ребенком только по пешеходным переходам, а у перекрестков – по линии тротуаров;
- во время прогулок приучайте ребенка останавливаться, приблизившись к проезжей части дороги. Остановка позволит ему переключиться и оценить ситуацию. Это главное правило для пешехода;
- во время движения обращайте внимание детей на дорожные знаки, их название и назначение, пешеходные переходы, сигналы светофора, наличие магазинов, перекрестков, аптек, остановок маршрутного транспорта, названия улиц;
- можно нарисовать маршрут движения в детский сад или школу и на нем показать опасные участки. Затем несколько раз можно пройти по этому маршруту и указать опасные участки как на схеме, так и на дороге.

Выход из подъезда дома:

- если у подъезда дома возможно движение транспорта, сразу обратите внимание ребенка и посмотрите вместе, нет ли его;
- если у подъезда стоит транспорт или растет дерево, закрывающее обзор, приостановитесь и выгляните, нет ли за препятствием скрытой опасности.

Движение по тротуару:

- периодически обращайте внимание ребенка на появляющиеся вдали и проезжающие транспортные средства, особенно на те из них, которые едут с большой скоростью;
- остановитесь у стоящего транспорта и обратите внимание ребенка на то, как он закрывает обзор улицы. Можно подумать, что опасности нет, и выйти из-за транспорта, а в это время из-за него выедет другой транспорт. Такое наблюдение во время прогулок полезно проделать с различными предметами, закрывающими обзор улицы, – кустами, деревьями, заборами и т. д. В этом случае у детей вырабатывается важнейший для безопасности на улице рефлекс предвидения скрытой опасности.

Переход через проезжую часть, где нет светофора:

- на перекрестке научите детей замечать транспорт, готовящийся к повороту направо (прежде всего) и налево. Как правило, транспорт, поворачивающий направо, занимает крайнее правое положение и включает указатель правого поворота, а поворачивающий налево – крайнее левое положение и включает левый указатель поворота;
- наблюдая за проезжающим через переход крупным транспортом, обращайте внимание ребенка на то, что пока он не отъехал далеко, он может скрывать другой транспорт, который едет навстречу. Поэтому лучше подождать, пока такой транспорт отъедет подальше.

Поездка на автобусе:

- подходите к двери только при полной остановке автобуса;
- приучите ребенка держаться за поручни. Уступать место пожилым людям;
- к выходу надо готовиться заранее. Объясните ребенку, что водитель видит пассажиров (в зеркало) и что иногда он может не заметить пассажира и пешехода;
- выходите из автобуса, взяв ребенка на руки или впереди него. Если ребенок будет выходить первым, он может упасть или, выйдя, выбежать из-за автобуса на проезжую часть дороги;
- постарайтесь не оказаться при выходе с ребенком из автобуса последним, лучше предупредить водителя словами или сигналом «Водитель, внимание!»;
- выйдя из автобуса, на другую сторону улицы переходите только по пешеходному переходу.

«Правила поведения на остановке маршрутного транспорта»

Находясь на остановке помните:

- не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребенком на остановку нужного маршрутного транспорта. Объясните ребенку, что это опасно, лучше подождать следующий автобус (троллейбус) и т. д.;
- ожидая маршрутный транспорт на остановках, не стойте на краю тротуара и держите ребенка крепко за руку. Нередки случаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть;
- переходите проезжую часть только на пешеходных переходах. Не обходите маршрутный транспорт спереди или сзади. Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны;

- при высадке из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги;
- выйдя из транспорта не спешите, особенно, если вам нужно перейти на другую сторону улицы. Переходите улицу только тогда, когда машина уедет с остановки.

«Причины детского дорожно-транспортного травматизма»

Основными причинами получения травм детьми являются:

- переход дороги в неполюженном месте, перед близко идущим транспортом;
- игры на проезжей части и возле нее;
- катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги;
- невнимание к сигналам светофора. Переход проезжей части на красный или желтый сигналы светофора;
- выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений и других препятствий;
- неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта. Обход транспорта спереди или сзади;
- незнание правил перехода перекрестка;
- хождение по проезжей части при наличии тротуара;
- бегство от опасности в потоке движущегося транспорта;
- движение по загородной дороге по направлению движения транспорта.

Уважаемые родители!

Отнеситесь ответственно к нашим советам. Ведь от вашей культуры поведения на улице, в общественном транспорте, личной грамотности и соблюдения установленных правил - зависит жизнь и здоровье ваших детей!

Памятка по номерам вызова экстренных оперативных служб



Вы стали свидетелем преступления



При пожаре



Пахнет газом



При ДТП



Вы стали жертвой насилия



Нужна скорая медицинская помощь

101



Пожарная охрана

01



С мобильных телефонов

102



Полиция

02

103



Скорая помощь

03

104



Служба газа

04



Со стационарных телефонов