

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 92 Г.СОЧИ
имени Героя Советского Союза Горюнова Сергея Кондратьевича

директор МОБУ СОШ № 92



УТВЕРЖДАЮ

О.А. Мурзина

протокол педагогического совета

от «24» августа 2020 г. № 1

**План работы
школьного волонтерского отряда
«От сердца к сердцу»
на 2020-2021 учебный год**

Сочи

2020

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Цель: Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Формирование у подростков гуманного, милосердного отношения к старшему поколению, прошедшему через войну, политические репрессии. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи: - социальная помощь людям, которые попали в экстремальную жизненную ситуацию; оказание посильной помощи престарелым людям, детям; - воспитание уважительного отношения к старшему поколению - пропаганда здорового образа жизни (при помощи акций, тренингов, тематических выступлений, др.) - формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного

поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;

-повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Заповеди волонтеров школы

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

-Знаем сами и малышам научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

-Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

-Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

-День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Права и обязанности членов отряда

Волонтер имеет право:

- Выбрать тот вид добровольческой деятельности, который отвечает его потребностям и устремлениям
- Вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности
- На признание и благодарность за свой труд.
- Получение дополнительных заданий, необходимых волонтеру для выполнения возложенных на него задач
- Отказаться от выполнения задания (с объяснением уважительной причины)
- Прекратить свою деятельность в волонтерском объединении (по уважительной причине).

Волонтер обязан:

- Четко и добросовестно выполнять порученную ему работу.
- Знать, уважать и следовать целям и принципам волонтерского движения
- Соблюдать принцип конфиденциальности (не распространять не предназначенные для разглашения сведения, а также информацию о личной жизни просвещаемых людей)
- Следовать инструкциям, выданным ему при инструктаже.
- Уведомить о своем желании прекратить волонтерскую деятельность в организации не менее чем за 2 недели

Направления деятельности

Работа волонтеров осуществляется по четырем направлениям:

- социальное («Поклонимся великим тем годам...»);
- здоровьесбережение («Спорт и здоровый образ жизни»);
- досуговая деятельность («Кладовая творчества»);
- экологическое воспитание («Нашему селу – порядок и чистоту»)

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Мероприятие	Содержание работы	Сроки проведения
1	Организационное заседание волонтерской команды.	Создание волонтерского отряда на основе заявлений учащихся	Сентябрь
2	Лекция «Из истории волонтерского движения в мире и России».	Права и обязанности волонтеров.	Сентябрь
3	Анкетирование «Могу ли я быть волонтером?».	Правила групповой работы.	Сентябрь
4	Проектирование деятельности волонтерского отряда.	Определение направлений деятельности, составление плана работы, распределение обязанностей.	Сентябрь
5	Акция «Пусть будет теплой осень жизни»	Закрепление престарелых людей за отрядом. Знакомство с подопечными пенсионерами, определение необходимой помощи.	Октябрь
6	Легкоатлетический кросс «Мы выбираем ЗОЖ»	Организация и проведение кросса.	Октябрь
7	Тренинг «Ты и команда»	Заседание внутри отряда	Октябрь
8	Операция «Территория»	Уборка территории школы.	Ноябрь
9	«Педагоги – наши мамы!»	Поздравление педагогов женщин с днем Матери, изготовление праздничных открыток, стенгазеты.	Ноябрь
10	Эстафета «Волонтеры могут все!»	Проведение эстафеты	Ноябрь
11	Концерт «Главное сердцем не стареть»	Организация и проведения праздничного концерта ко дню пожилого человека	Ноябрь
12	Акция «Хлебные крошки»	Изготовление кормушек, рейд в школьную столовую, закрепление ответственных ребят.	Декабрь
13	Акция «Меняем сигарету на конфету»	Работа с подростками, имеющими вредные привычки.	Декабрь
14	«Новогодние приключения»	Организация и проведение новогоднего утренника для младших школьников.	Декабрь
15	Конкурс рисунков «Сохраним	Экологическое воспитание	Январь

	природу – сохраним жизнь!»	школьников, выявление талантливых ребят.	
16	Проект «Рождество в каждый дом!»	Изготовление рождественских ангелочков для пенсионеров.	Январь
17	«Физкульт-привет!»	Организация и проведение дружеских соревнований по волейболу	Январь
18	«Колядую, колядую...»	Разучивание колядок, организация колядования по селу, возобновление традиций.	Январь
19	«Книга памяти»	Сбор информации у пожилых жителей о жизни во время ВОВ	Февраль
20	Марафон «Вдохни полной грудью»	Организация и проведение марафона, пропаганда спорта, ЗОЖ.	Февраль
21	«Дерзай, ты талантлив!»	Фестиваль детского творчества направленный на выявление талантливых детей, дальнейшей их подготовки к районным и краевым конкурсам.	Февраль
22	Трудовая акция «Зона заботы»	Очистка территории школы	Март
23	Эстафета «Здоровые каникулы»	Организация и проведение дружественных спортивных состязаний	Март
24	«Масленица»	Организация и проведение общешкольного праздника, возрождение традиций.	Март
25	Акция «Чистый берег»	Очистка берега реки Цусхвадж от мусора.	Апрель
26	Операция «Память»	Уборка памятника, дворов подшефных пенсионеров, оказание адресной помощи.	Апрель
27	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	Организация и проведение общешкольного спортивного праздника ко дню здоровья.	Апрель
28	Акция «В некотором царстве...»	Разучивание русских народных сказок, визит со сказками в младшие классы и детский сад	Апрель
29	Операция «Клумба»	Подготовка клумб на территории школы, высадка рассады цветов.	Май

30	Акция «Ветеран живет рядом»	Изготовление открыток к Дню Победы, поздравление ветеранов и тружеников тыла.	Май
31	Игра по станциям «Я выбираю здоровье»	Организация и проведение игр на свежем воздухе, пропаганда ЗОЖ.	Май
32	Творческая игра «Послание человечеству»	Составление посланий для потомков, закапывание капсулы времени.	Май
33	Итоговое заседание волонтерского отряда.	Составление отчета о проделанной работе, предварительное планирование на следующий год.	Май