

Приложение № 3
УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МОБУ СОШ № 92 г. Сочи
им. героя Советского Союза Горюнова С.К.
Е.М.Волошенюк
Приказ № 391 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодное время года)
второй младшей – средней группы
на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-09:00
Непосредственно образовательная деятельность Между занятиями самостоятельная деятельность	9:00-10:00
Самостоятельная деятельность	10:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00-15:40
Непосредственно образовательная деятельность	15:40-15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:15-18:00



Приложение № 3
УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МОБУ СОШ № 92 г. Сочи
им. героя Советского Союза Горюнова С.К.

Е.М.Волошенюк

Приказ № 387 от 31.08 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (теплое время года)
второй младшей – средней группы
на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Организованная воспитательно - образовательная деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:20-15:30
Полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-18:00



Приложение № 3
УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МОБУ СОШ № 92 г. Сочи
им. героя Советского Союза Горюнова С.К.
Е.М.Волощенко
Приказ № 387 от 31.08 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодное время года)
старшей - подготовительной группы
на 2021-2022 учебный год**

Вид деятельности	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50
Непосредственно образовательная деятельность Между занятиями самостоятельная деятельность	9:00 – 10:35
Второй завтрак	10:35-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъём	15:00-15:10
Непосредственно образовательная деятельность	15:10-15:35
Чтение художественной литературы	15:35-15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16:15-18:00



Приложение № 3
УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МОБУ СОШ № 92 г. Сочи
им. героя Советского Союза Горюнова С.К.
Е.М.Волошенко
Приказ № 387 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (теплое время года)
старшей - подготовительной группы
на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Организованная воспитательно - образовательная деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15:20-15:30
Полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-18:00