

Приложение № 3  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 92  
О.А. Мурзина  
Приказ № 460 от 31.08.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)**  
*группы раннего возраста*  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30-09:40 9:50-10:00
Самостоятельная деятельность	10:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:45
Возвращение с прогулки	11:45-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00-16:10 16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16:30-18:00

Приложение № 3  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 92  
О.А. Мурзина  
Приказ № 460 от 31.08.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)**  
*группы раннего возраста*  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00-9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9:30-11:30 9:40-09:50 10:00-10:10
Второй завтрак	10:30-11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой.	16:00-18:00 16:20-16:30 16:40-16:50

Приложение № 3  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 92  
О.А.Мурзина  
Приказ № 460 от 31.08.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)  
второй младшей – средней группы  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30-8:30
Завтрак	8:30-09:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00-09:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9:30-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-12:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-18:00

Приложение № 3  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 92  
О.А.Мурзина  
Приказ № 460 от 31.08.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)  
второй младшей – средней группы  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30-8:30
Завтрак	8:30-09:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-09:20
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:20-12:00
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-18:00

Приложение № 3  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 92  
О.А.Мурзина  
Приказ № 460 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)  
старшей - подготовительной группы  
на 2023-2024 учебный год**



<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30-8:30
Завтрак	8:30-09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Занятия (при необходимости)	16:00-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-18:00

Приложение № 3  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 92  
О.А.Мурзина  
Приказ № 460 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)  
старшей - подготовительной группы  
на 2023-2024 учебный год**



<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30-8:30
Завтрак	8:30-09:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-09:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09:20-12:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-18:00